# **ANNA MARTINA VISONE**

1. Nome Anna Martina Visone
2. Percorso universitario (corso, anno) 3° anno di Ing. Informatica al Politecnico di Milano
3. Pratichi sport?
   * Sì: INDIVIDUALMENTE
     1. Quale? Pratico sport individualmente. Vado in palestra e faccio esercizi a corpo libero.
     2. Da quando? Quanto spesso? Pratico sport da 5 anni. Solitamente vado in palestra tutti i giorni e mi alleno almeno 30 minuti. A volte nel weekend gli dedico più tempo (1 ora)
     3. Dove?
        + Se al Giuriati → [PRATICANTI SPORT AL GIURIATI](#_PRATICANTI_SPORT_AL)
        + Altrimenti → [PRATICANTI SPORT NON AL GIURIATI](#_PRATICANTI_SPORT_NON)
     4. Pratichi sport a livello agonistico? Fai parte del dual career?
        + Se sì→ [DUAL CAREER](#_DUAL_CAREER);
        + se no → Sei a conoscenza? Perché non fai parte….
     5. Utilizzi delle app/wearable che ti supportano durante il tuo allenamento? Sono utili? ….. CARCA ESERCIZI APPOSITI SU INTERNET
   * No:
     1. Hai mai pensato di iniziare? Perché?
4. Hai mai preso parte a un’iniziativa sportiva del Poli, per esempio PolimiRun?
   * Se sì:
     1. Come sei venuto a sapere di questo evento? (Se tramite amici: quali sono le loro opinioni?) Sono venuta a sapere di questo evento tramite le mail che mandano ogni anno.
     2. Da 1 a 10 come valuti l’iscrizione? Perché? 10 perché è comunque facile l’iscrizione, inoltre ci sono vantaggi economici: chi si iscrive prima paga di meno
     3. Alcuni aspetti positivi e negativi dell’esperienza aspetti positivi: socializzare, anche con persone esterne, perché anche persone fuori dal poli possono partecipare. Inoltre mi garba la carica positiva. Mi piace propormi un obbiettivo e portarlo in fondo. Infine, lo faccio per il benessere finiso e mentale. Di negatività: difficoltà a conciliare studio e sport
   * Se no:
     1. Perché? Non eri a conoscenza dell’evento? ….

## DUAL CAREER

1. Quali sono i vantaggi che offrono il programma di dual career?
2. Hai mai fatto uso del privilegio di spostare appelli o chiedere tutoraggio? Com’è stata l’esperienza?
3. Come ti sei trovato alla registrazione del programma?
4. Come valuti da 1 a 10 il supporto del programma?

## PRATICANTI SPORT AL GIURIATI

1. Da quanto tempo sei iscritto/a al Giuriati?
2. Che abbonamento hai?
3. Frequenti i corsi/utilizzi gli attrezzi/hai una scheda di allenamento? Hai mai frequentato i master class?
4. Da 1 a 10 riguardo alla facilità di iscrizione?
5. Da 1 a 10 riguardo alla facilità di accesso/prenotazione?
6. Alcuni aspetti positivi/negativi del sistema gestionale (non collegato agli attrezzi)

## PRATICANTI SPORT NON AL GIURIATI

1. Come mai non hai scelto di fare sport al Giuriati? Perché nella residenza c’è la palestra con accesso gratuito (no iscrizione, no prenotazione)